

2015年10月27日上午9:25-10:05, 在新都一中四楼多媒体教室叶成宾老师展示了“三香”国际理解教育教材实验课——自省是一面莹澈的镜子

这节课叶老师从宝光寺禅堂引入, 引导了解自我人生反省的思想; 理解自省是全世界公认的美德; 从而培养学生学会自省、自律的思想品德。

通过学生收集的古今中外关于自省的名言警句, 如:

反躬自省和沉思默想只会充实我们的头脑。——法国作家 巴尔扎克

能够反躬自省的人, 就一定不是庸俗的人。——布朗宁

心斋(审视内心、反躬自省)是认识自己、获得人生效率的好方法。——北京师范大学教授, 文化学者于丹

树老伯空, 人老怕松, 戒空戒松, 从严而终。——华罗庚

以人为鉴, 明白非常, 是使人能够反省的妙法。——鲁迅

在获得胜利之后而能克制自己的人, 获得了双重的胜利。——培根

批评, 这是正常的血液循环, 没有它就不免有停滞和生病的现象。——奥斯特洛夫斯基【前苏联】

反省是一面莹澈的镜子, 它可以照见心灵上的玷污。——高尔基【前苏联】

自我批评, 这是一所严酷的培养良心的学校。——罗曼·罗兰【法】

引导学生探究, “人非圣贤, 孰能无过?” 但对待自己的过错的态度却因人而异, 请收集一些相关名人轶事, 思考反省与自律对于一个人的事业和人生有怎样的积极意义。

